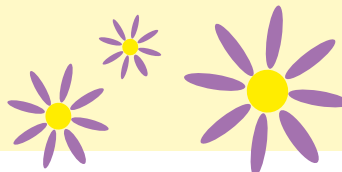


Liebe Hausbewohnerin, lieber Hausbewohner,

auf in die Südsee mit dem Entdecker und Seefahrer James Cook. Mutig und voller Tatendrang durchkreuzte er die Ozeane, immer auf der Suche nach neuen geografischen Erkenntnissen. Das Vitamin C lag ihm auch sehr am Herzen! Bleibt nur noch zu sagen: „Leinen los!“

Wir wünschen Ihnen einen gemütlichen Sonntag!

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lesen!



SeniVita®

DR. WIESENT
SEIT 1998

elvivia



James Cook

Heute im Jahr 1773 überquerte der britische Seefahrer, Kartograf und Entdecker James Cook bei seiner zweiten Reise als erster Mensch den südlichen Polarkreis. Geboren am 7. November 1728 im englischen Ort Marton bei Middlesbrough, erlangte er besonders durch seine drei Fahrten in den Pazifischen Ozean **Berühmtheit**. Hierbei kartografierte er den Pazifik genauer, als es jemals ein Seefahrer vor ihm tat und bewies, dass es keinen sagenumwobenen Südkontinent namens „Terra Australis“ auf der Erde gab. James Cook galt als ruhiger und gewissenhafter Mann, dem vor allem das Wohl seiner Besatzung am Herzen lag. Das machte sich auch durch die Tatsache bemerkbar, dass er alles in seiner Macht stehende unternahm, um auf seinen Seereisen den Ausbruch der zu jener Zeit häufigen Seefahrerkrankheit Skorbut (ausgelöst durch Vitaminmangel) zu verhindern. **Er setzte beispielsweise durch, dass den Männern seiner Besatzung Vitamin-C haltige Nahrung wie etwa Karottengelee oder eingezuckerte Zitronen auf den langen Reisen zur Verfügung standen.** Damit konnte etwa erreicht werden, dass auf seiner zweiten großen Seereise nur noch vier Besatzungsmitglieder an Skorbut starben, während bei der ersten noch 38 Seeleute der Krankheit erlagen - eine beeindruckende Errungenschaft zu dieser Zeit! **Heute sind viele Orte nach James Cook benannt, beispielsweise die im südlichen Pazifik gelegenen Cookinseln.**



Sudoku

8			9					
			2	6				
	4					3		5
		9			7			
5						7		
				1		5	3	2
6		3			8			
		1		9	6			
		2			5	6		7

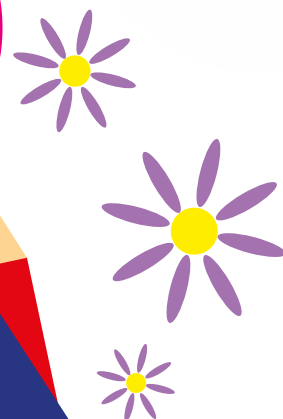
Liebe Rätselfreunde,
füllen Sie alle leeren Kästchen mit den richtigen Zahlen. Und zwar so, dass die Zahlen 1 bis 9 jeweils nur einmal vorkommen - in jeder Spalte, in jeder Zeile und in jedem der neun kleineren Quadrate.

Auflösung

7	1	9	5	4	3	2	8	6
3	2	8	9	6	7	1	4	5
4	5	6	8	2	3	1	9	7
2	3	5	4	1	9	8	6	7
9	8	7	2	3	6	4	1	5
6	3	2	9	5	8	7	1	4
5	6	3	1	9	8	7	4	2
8	1	9	5	2	6	3	4	7
1	2	6	4	7	8	5	9	3



Viel Spaß
beim
AUSMALEN!



Impressum

Herausgeber: SeniVita Social Estate AG, Dr. Wiesent Sozial gGmbH, elvicion viva gGmbH
Wahnfriedstraße 3 | 95444 Bayreuth **Redaktion:** Dr. Wiesent Sozial gGmbH, Fröhlich PR GmbH Bayreuth
Layout: SeniVita Social Estate AG **Fotos:** SeniVita, stock.adobe.com, Pexels, Pixabay
Druck: P&P Printmanagement, Bgm.-Kempf-Straße 2, 96170 Trabelsdorf **V.i.S.d.P.:** Dr. Dr. phil. Horst Wiesent

