

Liebe Hausbewohnerin, lieber Hausbewohner,

Datteln enthalten viele wichtige Vitamine und Mineralien und sind reich an Antioxidantien, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken können. Ihr Glukose- und Fruktoseanteil ist recht hoch, sollen aber keine Dickmacher sein. Unser Thema heute ist aber nicht die Dattel, sondern die Dattelpalme, an der die leckere Frucht heranreift.

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lesen!



SeniVita®

DR. WIESENT
SEIT 1998

elvivion

Die Dattelpalme



Dattelpalmen sind eine in Europa, Afrika und Asien heimische Palmengattung, die aus insgesamt 14 Arten besteht, die überwiegend in trockenen Gebieten wachsen. Dattelpalmen sind zwergwüchsige bis große Palmen, die einzel- oder mehrstämmig sein können. Echte Dattelpalmen erreichen **Wuchshöhen von 15 bis 20 Metern**. Die Laubblätter werden drei bis fünf Meter lang. Als Wüstenpflanze benötigt sie viel Sonne und Wasser, ansonsten ist sie relativ anspruchslos und kommt auch mit nährstoffarmen Böden gut zurecht. Die Früchte der Dattelpalme sind eiförmig bis länglich. Sie haben eine fleischige Konsistenz und hängen in großen traubenförmigen Fruchtständen an der Palme. Über die

Jahrtausende wurden zahlreiche Varianten der Datteln gezüchtet. Der Anbau erfolgt in sogenannten Palmengärten. **Die dort gezogenen Palmen können bis zu 100 Jahre lang ertragsreich sein**, das erste Mal nach etwa fünf bis sechs Jahren. Eine Palme kann dabei pro Erntesaison bis zu 100 Kilogramm an Früchten tragen. Mit über 1,5 Millionen Tonnen werden die meisten Datteln in Ägypten produziert, gefolgt von Saudi-Arabien und dem Iran. Auch hunderte Jahre alte Kerne von Dattelpalmen gelten darüber hinaus noch als sehr keimfähig. **Ein über 2000 Jahre alter Kern, der bei Ausgrabungen gefunden wurde, konnte im Jahr 2005 noch zum Wachsen gebracht werden.**

Die Meuterer der Bounty



Bei der Bounty handelt es sich um einen Dreimaster der britischen Flotte, der besonders aufgrund einer Meuterei Berühmtheit erlangte. Das 1784 erbaute Schiff brach 1787 unter der Führung von Leutnant William Bligh zu einer Reise in die Südsee auf. Auf der geplanten Rückreise kam es 1789 zu der berühmten Meuterei, die heute Bestandteil zahlreicher Romane, Filme und Theaterstücke geworden ist. Ausgangspunkt für die Meuterei waren Auseinandersetzungen zwischen Kapitän William Bligh und dem Steuermannsgehilfen Fletcher Christian. Dieser zettelte während einer Nachtwache eine Meuterei an, an deren Ende der Kapitän und 21 weitere Seeleute in einem winzigen Beiboot im Meer ausgesetzt wurden. Bligh gelang es anschließend innerhalb von zwei Monaten

über 6000 Kilometer auf See zurückzulegen und einen sicheren Hafen in Timor anzusteuern. Die Briten schickten anschließend Suchtrupps aus, um die Meuterer zu finden. Diese brachten das Schiff jedoch zum Stranden und verbrannten es, um all ihre Spuren zu verwischen. Reste der Bounty liegen noch heute in wenigen Metern Tiefe in unmittelbarer Nähe zur Meeresbucht „Bounty Bay“ bei der Insel Pitcairn.

Liebe Hausbewohnerin, lieber Hausbewohner,

falls Sie sich einsam oder isoliert fühlen, dann hilft Ihnen „Silbernetz“. „Silbernetz“ ist ein Hilfstelefon für Menschen über 60. Anrufer werden mit freiwilligen Telefonpartnern und Partnerinnen verbunden, um über Sorgen, Nöte aber auch Alltägliches zu reden.

Das Angebot ist völlig kostenlos und anonym.

Täglich von 08:00 - 22:00Uhr.

Tel.: 0800 4 70 80 90

www.silbernetz.org

GRÖßEN-REKORDE

Mit einer Fläche von etwa 680.000 Quadratmetern ist die Rub al-Chali in Saudi-Arabien die größte Sandwüste der Welt.

Seit April 2008 ist der Burj Khalifa in Dubai mit einer Höhe von 828 Metern das höchste Bauwerk weltweit.

Mit Platz für 853 Passagiere ist der vierstrahlige Airbus A380 das größte Passagierflugzeug der Welt.

Impressum

Herausgeber: SeniVita Social Estate AG, Dr. Wiesent Sozial gGmbH, elvion viva gGmbH

Wahnfriedstraße 3 | 95444 Bayreuth **Redaktion:** Dr. Wiesent Sozial gGmbH, Fröhlich PR GmbH Bayreuth

Layout: SeniVita Social Estate AG **Fotos:** SeniVita, stock.adobe.com, Pexels, Pixabay

Druck: P&P Printmanagement, Bgm.-Kempf-Straße 2, 96170 Trabelsdorf **V.i.S.d.P.:** Dr. Dr. phil. Horst Wiesent

