

## Liebe Hausbewohnerin, lieber Hausbewohner,

leider kennen wir hier aus der Redaktion das Polarlicht nur aus dem Fernsehen oder von Fotos, aber auch da wirkt es fast wie ein übernatürliches Ereignis. Magie am Nachthimmel! Wir entzaubern es heute ein klein wenig, denn wir erklären es Ihnen aus naturwissenschaftlicher Sicht. Der Reiz des Außerirdischen bleibt aber trotzdem. Auf mit uns in den hohen Norden!

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lesen!



SeniVita®

DR. WIESENT  
SEIT 1998

elvivion

# Das Polarlicht



Es ist wohl eines der beeindruckendsten Naturschauspiele weltweit: das Polarlicht. Auf der Nordhalbkugel wird es „Nordlicht“ (wissenschaftlich „Aurora borealis“) und auf der Südhalbkugel „Südlicht“ (wissenschaftlich „Aurora australis“) genannt. Polarlichter entstehen, wenn Sonnenenergie durch den Sonnenwind auf die Erdatmosphäre trifft. Sonnenwind besteht aus Protonen und Elektronen, die wenn sie auf das Magnetfeld der Erde treffen, elektrische Spannung erzeugen. Dadurch entsteht ein Energieaustausch, der die Moleküle zum Leuchten anregt. Polarlichter können in verschiedenen Farben auftreten.

Am häufigsten treten sie in grüner Farbe auf, können jedoch auch rot oder gelb sein. In Europa sind die Nordlichter in den Monaten September bis März in den skandinavischen Ländern Norwegen, Schweden und Finnland sowie auf Island zu sehen. Um die Polarlichter besonders gut zu sehen, sollte man sich nicht in der Nähe von Städten aufhalten, damit kein künstliches Licht das Spektakel beeinträchtigt – je finsterner die Nacht, desto klarer die Sicht auf die Nordlichter. Auch wolkenlos sollte es sein. Außerdem ist von Vorteil, wenn man sich in weiten, flachen Gebieten aufhält.





**Das Erste, 20:15 Uhr,  
40 Jahre Verstehen  
Sie Spaß? Die große  
Bescherung,  
Show, D 2020**

*In dieser Ausgabe werden die 10 schönsten Klassiker aus 40 Jahren „Verstehen Sie Spaß?“ gezeigt. Dazu gibt es wieder brandneue Filme: Reingelegt wurde u. a. Judith Rakers im Studio der „Tagesschau“. Besondere Gäste sind Barbara Schöneberger, Thomas Gottschalk und die „Mutter“ von „Verstehen Sie Spaß?“ Paola Felix.*



**Viel Spaß  
beim  
AUSMALEN!**  




## Feuerzangenbowle



Als „Feuerzangenbowle“ wird ein Punsch auf der Basis von Rotwein bezeichnet, der sich speziell in der kalten Jahreszeit großer Beliebtheit erfreut. **Die Zubereitung erfolgt meist wie folgt:** Trockener Rotwein wird mit Gewürznelken, Zimtstangen sowie Zitronen- und Orangenschalen in einem Gefäß erhitzt. Anschließend wird ein Zuckerhut auf eine Feuerzange gelegt und über dem Gefäß platziert. Auf den Zuckerhut wird nun brauner Rum gegossen und angezündet. Der Zucker schmilzt und karamellisiert und gibt dem Punsch somit seinen typischen Geschmack. **Besonders bekannt wurde die Feuerzangenbowle durch den gleichnamigen Film aus dem Jahr 1944 mit Heinz Rühmann in der Hauptrolle.**

### Impressum

**Herausgeber:** SeniVita Social Estate AG, Dr. Wiesent Sozial gGmbH, elvion viva gGmbH  
Wahnfriedstraße 3 | 95444 Bayreuth **Redaktion:** Dr. Wiesent Sozial gGmbH, Fröhlich PR GmbH Bayreuth  
**Layout:** SeniVita Social Estate AG **Fotos:** SeniVita, stock.adobe.com, Pexels, Pixabay  
**Druck:** P&P Printmanagement, Bgm.-Kempff-Straße 2, 96170 Trabelsdorf **V.i.S.d.P.:** Dr. Dr. phil. Horst Wiesent

