

Liebe Hausbewohnerin, lieber Hausbewohner,

wie jedes Jahr im Dezember die hoffende Frage: „Gibt es Schnee zum Weihnachtsfest?“ Es wird wohl wieder Grün werden, aber das soll uns nicht traurig stimmen. Wer sich über Schnee freuen darf, sind die Bewohner Lapplands. Wo genau liegt eigentlich Lappland? Wir verraten es Ihnen. Kennen Sie das Kraut „Niesmitlust“? Zwerg Nase muss es unbedingt finden!

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lesen!

SeniVita®

DR. WIESENT
SEIT 1998

elvivion

Lappland



Lappland ist ein Gebiet im Norden Europas, dessen Grenzen unterschiedlich gezogen werden. Häufig wird zu Lappland der nördlich des Polarkreises liegende Teil von Norwegen, Schweden, Finnland und der Halbinsel Kola, die zu Russland gehört, gezählt. Zum Teil wird Lappland auch mit dem Siedlungsgebiet und Kulturraum der Samen - der Urbevölkerung Lapplands - gleichgesetzt. Nach dieser Abgrenzung hat Lappland eine Fläche von 388.350 km² und wäre damit knapp 10% größer als Deutschland. Nimmt man jedoch nur den nördlich des Polarkreises liegenden Teil von Skandinavien, Finnland und der Halbinsel Kola so beträgt die Fläche rund 260.000 km². Unabhängig von der Definition liegt die Bevölkerungsdichte bei rund 2 Einwohnern pro km², wobei die überwiegende Mehrheit der Einwohner in den Städten an den Küsten wohnt.

Lappland ist die Heimat der Rentiere und zeichnet sich durch seine unberührte Natur aus. Es ist geprägt von großen Gebieten mit Taiga, verfügt aber auch über bis zu 2000 Meter hohe Gebirge. Die wunderschönen Landschaften Lapplands sowie die Nordlichter im Winter und die Mitternachtssonne im Sommer sind mittlerweile auch ein Magnet für Touristen.

Interessantes zum WEIHNACHTSFEST

In der venezolanischen Hauptstadt Caracas wird zu Weihnachten nicht zu Fuß in die Kirche gegangen oder mit dem Auto gefahren, sondern in Rollschuhe geschlüpft.

In Norwegen werden rechtzeitig vor Heiligabend die Wischmopps und Besen im Haus versteckt. Ein alter Aberglauben besagt, dass Hexen und böse Geister die Mopps und Besen sonst entwenden, als Transportmittel nutzen und die besinnliche Weihnachtsruhe stören könnten.


In den USA ist die Weihnachtsgurke eine beliebte Deko am Weihnachtsbaum. Wer die grüne „Christmas Pickle“ aus Glas zwischen den Zweigen findet, erhält eine Belohnung.

Häschen zum Schneemann:
„Möhre her oder ich föhn dich!“

Zum Schmunzeln!

Wilhelm Hauff

Zwerg Nase



Als er eintrat, war der Obervorschneider gerade damit beschäftigt, die Pastete zu zerschneiden und auf einem silbernen Schäluflein dem Herzog und seinem Gaste hinzureichen. Der Herzog tat einen tüchtigen Biß hinein, schlug die Augen auf zur Decke und sprach, nachdem er geschluckt hatte: „Ah, ah, ah! Mit Recht nennt man dies die Königin der Pasteten; aber mein Zwerg ist auch der König aller Köche! Nicht also, lieber Freund?“ Der Gast nahm einige kleine Bissen zu sich, kostete und prüfte aufmerksam und lächelte dabei höhnisch und geheimnisvoll. „Das Ding ist recht artig gemacht“, antwortete er, indem er den Teller hinwegrückte, „aber die Souzeraine ist es denn doch nicht ganz; das habe ich mir wohl gedacht.“ Da runzelte der Herzog vor Unmut die Stirne und errötete vor Beschämung. „Hund von einem Zwerg!“ rief er, „wie wagst du es, deinem Herrn dies anzutun? Soll ich dir deinen großen Kopf abhacken lassen zur Strafe für deine schlechte Kocherei?“ „Ach, Herr! Um des Himmels willen, ich habe das Gericht doch zubereitet nach den Regeln der Kunst, es kann gewiß nichts fehlen!“ so sprach der Zwerg und zitterte. „Es ist eine Lüge, du Bube!“ erwiderte der Herzog und stieß ihn mit dem Fuße von sich. „Mein Gast würde sonst nicht sagen, es fehlt etwas. Dich selbst will ich zerhacken und

backen lassen in eine Pastete!“ „Habt Mitleiden!“ rief der Kleine und rutschte auf den Knien zu dem Gast, dessen Füße er umfaßte. „Saget, was fehlt in dieser Speise, daß sie Eurem Gaumen nicht zusagt? Lasset mich nicht sterben wegen einer Handvoll Fleisch und Mehl.“ „Das wird dir wenig helfen, mein lieber Nase“, antwortete der Fremde mit Lachen, „das habe ich mir schon gestern gedacht, daß du diese Speise nicht machen kannst wie mein Koch. Wisse, es fehlt ein Kräutlein, das man hierzulande gar nicht kennt, das Kraut Niesmitlust; ohne dieses bleibt die Pastete ohne Würze, und dein Herr wird sie nie essen wie ich.“ Da geriet der Herrscher in Frankistan in Wut. „Und doch werde ich sie essen“, rief er mit funkelnden Augen, „denn ich schwöre bei meiner fürstlichen Ehre: Entweder zeige ich Euch morgen die Pastete, wie Ihr sie verlangt—oder den Kopf dieses Burschen, aufgespießt auf dem Tor meines Palastes. Gehe, du Hund, noch einmal gebe ich dir vierundzwanzig Stunden Zeit.“ So rief der Herzog; der Zwerg aber ging wieder weinend in sein Kämmerlein und klagte der Gans sein Schicksal und daß er sterben müsse; denn von dem Kraut habe er nie gehört. „Ist es nur dies“, sprach sie, „da kann ich dir schon helfen; denn mein Vater lehrte mich alle Kräuter kennen. Wohl wärest du vielleicht zu einer anderen Zeit des Todes gewesen; aber glücklicherweise ist es gerade Neumond, und um diese Zeit blüht das Kräutlein. . .

Fortsetzung folgt!

Grog



Man gebe Rum und Zucker in ein Glas und fülle es mit heißem Wasser auf und fertig ist der Grog – zumindest eine Variation davon. Statt Rum werden zum Teil auch Arrak, Weinbrand, Whiskey, Rotwein oder Tequila zur Zubereitung für Grog verwendet. Eine ganz besondere Variante des Heißgetränks ist der Eiergrog, der auf den Nordfriesischen Inseln und auf Helgoland getrunken wird. Beim Eiergrog wird neben Rum, Zucker und heißem Wasser auch Eigelb verwendet, das in der Flüssigkeit verquirlt wird. Zusätzlich kommt zum Rum ein Schluck Arrak oder Weinbrand ins Glas. Es gibt mehrere Legenden, die erklären wollen, wie das Wort Grog entstanden ist, davon gilt aber heute keine als sicher. **Jedoch weiß man, dass in der Karibik mit Wasser verdünnter Rum schon im 17. Jahrhundert als „Grogg“ bezeichnet wurde. Die Lokale in denen Grog ausgeschenkt wurde, hießen „Grogg Shoppe“.**

Impressum

Herausgeber: SeniVita Social Estate AG, Dr. Wiesent Sozial gGmbH, elvion viva gGmbH
Wahnfriedstraße 3 | 95444 Bayreuth **Redaktion:** Dr. Wiesent Sozial gGmbH, Fröhlich PR GmbH Bayreuth
Layout: SeniVita Social Estate AG **Fotos:** SeniVita, stock.adobe.com, Pexels, Pixabay

Druck: P&P Printmanagement, Bgm.-Kempff-Straße 2, 96170 Trabelsdorf **V.i.S.d.P.:** Dr. Dr. phil. Horst Wiesent

