

## Liebe Hausbewohnerin, lieber Hausbewohner,

und schon ist es wieder soweit, wir feiern den 1. Advent.

Die Adventszeit, ursprünglich Fastenzeit, um sich auf die Ankunft des Herrn vorzubereiten, lädt zu besinnlich vorweihnachtlichen Stunden ein, die uns Vorfreude auf das Fest bescheren sollen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen 1. Advent.

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lesen!



## 1. Advent



Heute feiern wir den 1. Advent. Advent leitet sich von dem lateinischen Wort „adventus“ her, was sich mit Ankunft übersetzen lässt.

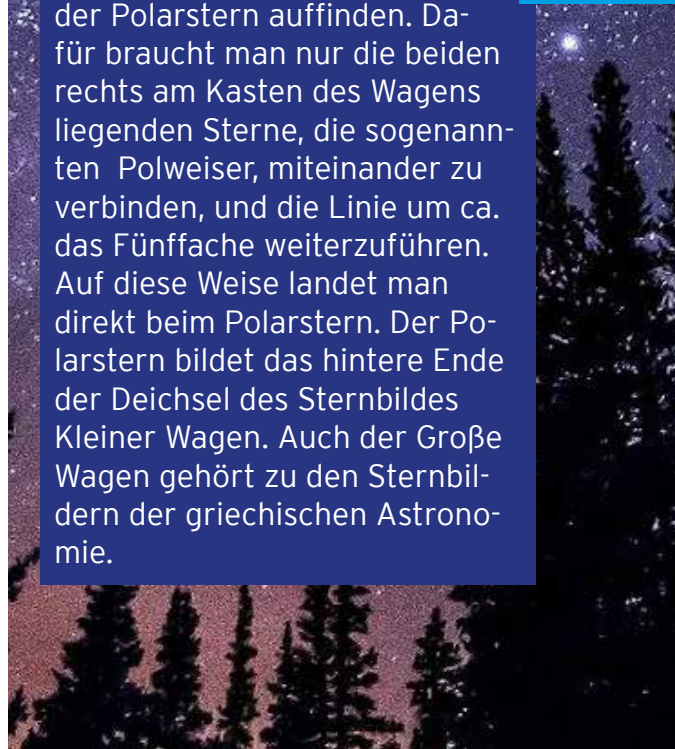
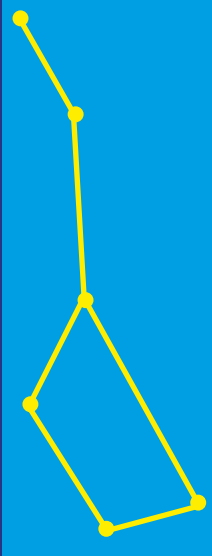
Advent bezeichnet also die Zeit des Jahres, in der sich die Christen auf Weihnachten, das Fest der Geburt Jesus Christus, vorbereiten.

Der Advent beginnt nach katholischer wie evangelischer Tradition mit der Vesper am Vorabend des ersten Adventssonntags und mit ihm beginnt auch das neue Kirchenjahr. Am Heiligen Abend vor der ersten Vesper von Weihnachten endet die Adventszeit.

Die Adventszeit dauert 22 bis maximal 28 Tage und umfasst immer vier Sonntage. Der Grund für die unterschiedliche Länge liegt darin, dass der Beginn an einen beweglichen Sonntag gebunden ist, das Ende fällt aber auf einen festen Montag, den 24. Dezember. Demnach kann der 1. Advent frühestens auf den 27. November und spätestens auf den 3. Dezember fallen.

## Sternbilder: *Großer Wagen*

Das Sternbild Großer Wagen gilt als das bekannteste Sternbild am Nachthimmel, dabei ist es genaugenommen gar kein eigenes Sternbild, sondern es ist ein Teil des Sternbildes „Großer Bär“. Der Große Wagen wird von den sieben hellsten Sternen des Sternbildes Großer Bär gebildet. In Mitteleuropa ist der Große Wagen das ganze Jahr hindurch zu jeder Nachtstunde am Himmel sichtbar. Mit Hilfe des Sternbildes lässt sich leicht der Polarstern auffinden. Dafür braucht man nur die beiden rechts am Kasten des Wagens liegenden Sterne, die sogenannten Polweiser, miteinander zu verbinden, und die Linie um ca. das Fünffache weiterzuführen. Auf diese Weise landet man direkt beim Polarstern. Der Polarstern bildet das hintere Ende der Deichsel des Sternbildes Kleiner Wagen. Auch der Große Wagen gehört zu den Sternbildern der griechischen Astronomie.



# Burgen der Fränkischen Schweiz

## Burg Pottenstein

Burg Pottenstein erhebt sich auf einem Felsen über der Stadt Pottenstein und gehört zu den ältesten Burgen der Fränkischen Schweiz. **Erbaut wurde die Burg von Pfalzgraf Botho von Kärnten**, der 1057 durch die Ehe mit Judith, der Tochter des Markgrafen und Herzogs Otto von Schweinfurt die Güter um die Burg als Besitz erworben hatte. Man geht heute davon aus, dass die **Gründung der Burg Pottenstein**, die seinen Namen trägt (Stein des Boto), **zwischen den Jahren 1057 und 1070** erfolgt sein muss. Im Laufe ihrer wechselvollen Geschichte war die Burg von 1227 bis 1228 auch Aufenthaltsort der Heiligen Elisabeth, Landgräfin von Thüringen. **1918 wurde die Burg von den Freiherren von Wintzingerode erworben**. Bis heute ist sie im Besitz der Familie. Sie ist bewohnt und beherbergt ein Museum, in dem unter anderem vor- und frühgeschichtliche Objekte, eine Waffensammlung und drei eingerichtete Schauräume zu sehen sind.



## Welche Märchen suchen wir?


1. Schwarzhaariger Teenager sucht Unterschlupf bei kleinwüchsigen Männern.  
.....
2. Mädchen mit leichter „Stichverletzung“ kommt jahrelang nicht aus dem Bett.  
.....
3. Geschwisterpaar bricht erst Teile des Hauses ab und bringt die Bauherrin dann zum Verglühen.  
.....
4. Junges Mädchen verspricht dem Finder ihres Lieblingsspielzeugs einen Platz in ihrem Bett.  
.....
5. Alte Frau beschäftigt Minderjährige im Haushalt. Das Kind muss stundenlang die Betten aufschütteln.

**Lösung:** Lösung 1: Schneewittchen Lösung 2: Dornröschen Lösung 3: Häsel und Gretel Lösung 4: Froschkönig Lösung 5: Frau Holle

3sat, 16:55 Uhr,  
Die Trapp-Familie -  
Ein Leben für die Musik,  
Spielfilm, D/A 2015



Fernsehtipp

Agathe von Trapp kommt als älteste von vielen Geschwistern früh eine besondere Verantwortung zu. Während die Beziehung zu ihrem Vater, dem renommierten Marineoffizier Georg von Trapp etwas schwierig ist, gelingt es Agathes Stiefmutter Maria, zu der sie eine nicht weniger problematische Beziehung hat, in der gesamten Familie die Liebe zur Musik zu wecken. Trost findet Agathe in der Liebe zu ihrem Jugendfreund Sigi - und in der Musik. Es stellt sich heraus, dass Agathe eine talentierte Sängerin ist, sodass sie von ihrer Familie nach Kräften unterstützt wird. 

### Impressum

**Herausgeber:** SeniVita Social Estate AG, Dr. Wiesent Sozial gGmbH, elvion viva gGmbH  
Wahfriedstraße 3 | 95444 Bayreuth **Redaktion:** Dr. Wiesent Sozial gGmbH, Fröhlich PR GmbH Bayreuth  
**Layout:** SeniVita Social Estate AG **Fotos:** SeniVita, stock.adobe.com, Pexels, Pixabay  
**Druck:** P&P Printmanagement, Bgm.-Kempf-Straße 2, 96170 Trabelsdorf **V.i.S.d.P.:** Dr. Dr. phil. Horst Wiesent