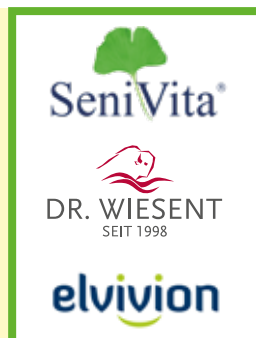


## Liebe Hausbewohnerin, lieber Hausbewohner,

ein kolossaler Brocken - das Walross! Eigentlich ein friedliebendes Tier, aber trotzdem sollten wir ihm nicht zu nahe kommen, denn er kann schon einmal kleinere Boote zum Kentern bringen, sollte er sich von uns Menschen bedroht fühlen. Und es gibt große Unterschiede zwischen Männchen und Weibchen! Einen guten Wochenstart.

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lesen!



## Das Walross



Das Walross ist eine sehr große Robbenart, die in den kalten Meeren der Nordhalbkugel der Erde lebt und zwei Unterarten hat - das Atlantische und das Pazifische Walross.

Zwischen Männchen und Weibchen besteht ein erheblicher Größen- und Gewichtsunterschied. Walrossbullen werden etwa dreieinhalb Meter lang und wiegen bis über 1200 Kilogramm, Walrosskühe erreichen eine Länge von circa drei Metern sowie ein Gewicht von 600 bis 800 Kilogramm. Auffälligstes

Merkmal von Walrössern sind die durchschnittlich 50 Zentimeter langen Stoßzähne, die man auch „Hauer“ nennt.

Zum Großteil leben Walrösser auf dem Treibeis der Arktis, etwa im Beringmeer, Grönland, Spitzbergen und Sibirien. Die Raubtiere

ernähren sich unter Wasser und fangen meist Muscheln, Schnecken und Krebse, gelegentlich jedoch auch Fische. Ein Tauchgang kann dabei gerne einmal bis zu 30 Minuten andauern. Aufgrund ihrer Größe und Wehrhaftigkeit, haben Walrösser so gut wie keine natürlichen Feinde zu fürchten. Nur gelegentlich versuchen Eisbären Jung- oder Einzeltiere von der Herde zu trennen. An ausgewachsene Walrösser traut sich der Eisbär jedoch so gut wie nie heran. Etwa die Hälfte ihres Lebens, das bis zu 40 Jahren andauern kann, verbringen Walrösser in riesigen Herden aus mehreren tausend Tieren an den Küsten arktischer Inseln.



## SENIORENHAUS St. Martin Baiersdorf



Der Senioren Wohnpark St. Martin befindet sich im Baiersdorfer Neubaugebiet „In der Hut“, integriert in einer städtischen Parkanlage mit zahlreichen Ruheazonen und Kinderspielflächen. Mehr als 100 Senioren können hier sowohl stationäre Pflege in Anspruch nehmen oder sich für modernes Pflegewohnen entscheiden.

# NÜSSE

## Die Walnuss



Die Echte Walnuss ist ein sommergrüner Laubbaum, dessen Früchte die bekannten Walnüsse sind. Walnussbäume beginnen im Alter von zehn bis 20 Jahren Früchte zu tragen. Wenn eine gute Ernte vorliegt, kann ein großer Walnussbaum etwa 150 Kilogramm an Nüssen tragen. In Mitteleuropa sind Walnüsse meist von Ende September bis Anfang Oktober erntereif. In der Küche spielt die Walnuss eine bedeutende Rolle und wird für viele Speisen verwendet - von Kuchen, über Krokant und Walnusseis bis hin zu Walnussöl. **Von allen Nussfrüchten haben Walnüsse den höchsten Gehalt an Omega-3-Fettsäuren und sind zusätzlich reich an Zink und Kalium.**



## Sitten und Gebräuche am Hof

Sonntags lieben es Royals und Engländer auszuschlafen. Danach wird ein wenig im Garten gewerkelt, Cricket gespielt oder vielleicht steht auch ein Pferderennen an. Sollte es bei all den Freizeitaktivitäten in Strömen regnen, wird sich darüber **nicht beschwert!** „The weather was not too bad.“ wird die Antwort eines höflichen Engländers auf die Frage „How was the weather?“ sein.

Welcher König regiert kein Land?

Der Zaunkönig

Eine Lüge ist bereits dreimal um die Erde gelaufen, bevor sich die Wahrheit die Schuhe anzieht.

Mark Twain 1835-1910

Zum Schmunzeln! 

**Der Mathelehrer sagt:**

„Die Klasse ist so schlecht in Mathe, dass sicher 90% dieses Jahr durchfallen werden.“ **Ein Schüler im Hintergrund:** „Aber so viele sind wir doch gar nicht!“

**Vater zur Tochter:** „Paula, dein Kindergeburtstag war so schön, sing uns doch noch was vor.“ **Tochter:** „Aber die Gäste wollen doch schon gehen.“ **Vater:** „Ja, aber leider noch nicht schnell genug!“

**Sohn fragt den Vater:** „Wo liegen eigentlich die Bermudas?“ **Vater:** „Da musst du Mutter fragen, die räumt doch immer alles auf!“

### Impressum

**Herausgeber:** SeniVita Social Estate AG, Dr. Wiesent Sozial gGmbH, elvion viva gGmbH  
Wahnfriedstraße 3 | 95444 Bayreuth **Redaktion:** Dr. Wiesent Sozial gGmbH, Fröhlich PR GmbH Bayreuth

**Layout:** SeniVita Social Estate AG **Fotos:** SeniVita, stock.adobe.com, Pexels, Pixabay

**Druck:** P&P Printmanagement, Bgm.-Kempff-Straße 2, 96170 Trabelsdorf **V.i.S.d.P.:** Dr. Dr. phil. Horst Wiesent

