

Liebe Hausbewohnerin, lieber Hausbewohner,

herzlich willkommen zu einer neuen Woche interessanter Themen und Rätsel. Wir starten in den Montag mit dem Seelöwen, einem schnellen Schwimmer und Schwergewicht, stellen Ihnen die Kinderarche St. Christophorus in Hirschaid vor und auf der Rückseite finden Sie interessante Fakten über die leckere, aber leider sehr kalorienreiche Haselnuss.

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lesen!



SeniVita®

DR. WIESENT
SEIT 1998

elvivion

Der Seelöwe



Seelöwen gehören zur Gattung der Ohrenrobber und sind sehr gemütliche Tiere. Sie liegen eigentlich die meiste Zeit einfach nur herum und das dicht an dicht in großen Kolonien. Trotz ihrer enormen Körpermasse können sie perfekt schwimmen und bis zu 200 Meter tief tauchen. Kalifornische Seelöwen gelten als die elegantesten und schnellsten Robben. Hier wurden schon **Schwimmgeschwindigkeiten bis 40 km/h** gemessen. Seelöwen sind Raubtiere und ernähren sich hauptsächlich von Fisch, aber auch Muscheln stehen auf ihrem Speiseplan. Sie leben hauptsächlich an felsigen Küsten oder Sandstränden direkt am Meer

beispielsweise im Westen Nordamerikas, an den Küsten Neuseelands, an der Pazifikküste Südamerikas von Peru bis Feuerland oder an der Atlantikküste im Süden Brasiliens.

Ein ausgewachsener Seelöwen-Bulle kann bis zu 250 kg wiegen, Weibchen sind etwas kleiner.

KINDERARCHE St. Christophorus Hirschaid



Die Kinderarche St. Christophorus in Hirschaid ist eine Einrichtung für Kinderintensivpflege, die bis zu 17 schwerstpflegebedürftigen, mehrfachbehinderten Kindern und Jugendlichen ein Zuhause bietet, wenn sie zu Hause nicht mehr gepflegt werden können oder von einer Intensivstation verlegt werden sollen. In der Kinderarche bekommen sie professionelle Intensivpflege, medizinische Versorgung, therapeutische Maßnahmen sowie pädagogische Förderung in ruhiger Atmosphäre. Pflege, Betreuung, Förder- und Therapiemaßnahmen werden dabei individuell auf die Besonderheiten der Kinder abgestimmt.

NÜSSE

Haselnuss



Ob pur, geröstet, kandiert, im Gebäck oder in der Schokolade - Haselnüsse sind einfach lecker! Obwohl die Haselnuss ziemlich viele Kalorien enthält, ist sie dennoch gesund. Das liegt daran, dass sie überwiegend ungesättigte Fettsäuren (gute Fette) sowie Vitamine und Ballaststoffe enthält. Etwa 70.000 Tonnen Haselnüsse importieren wir in Deutschland jährlich - das sind 35 % der weltweit erzeugten Haselnüsse. Nur etwa 70 bis 95 Tonnen werden in Deutschland erzeugt. Die weltgrößten Haselnussanbaugebiete sind in der Türkei und in Italien. Dabei ist der Haselnussstrauch ein heimisches Gewächs, gehört zur Familie der Birken. Ein Grund, warum viele Allergiker, die auf Birkenpollen allergisch sind, auch auf die Haselnuss reagieren.



Impressum

Herausgeber: SeniVita Social Estate AG, Dr. Wiesent Sozial gGmbH, elvion viva gGmbH
Wahnfriedstraße 3 | 95444 Bayreuth **Redaktion:** Dr. Wiesent Sozial gGmbH, Fröhlich PR GmbH Bayreuth

Layout: SeniVita Social Estate AG **Fotos:** SeniVita, stock.adobe.com, Pexels, Pixabay

Druck: P&P Printmanagement, Bgm.-Kempf-Straße 2, 96170 Trabelsdorf **V.i.S.d.P.:** Dr. Dr. phil. Horst Wiesent

Sitten und Gebräuche am Hof

Der Ehemann der Queen ist bekannt für seinen schwarzen Humor. Die Briten lieben ihn und seine öffentlichen Auftritte deswegen und warten immer schon gespannt auf einen originellen und spontanen Witz, der ihm leicht über die Lippen kommt. Überhaupt lieben Royals schwarzen Humor, gespickt mit einer gehörigen Portion Ironie und Sarkasmus.

Wer hat Flügel, aber keine Federn?

Das Fenster

Gib jedem Tag die Chance,
der schönste deines
Lebens zu werden.

Mark Twain 1835-1910

Zum Schmunzeln! 

Voller Stolz zeigt Frau Meier ihren Besuchern ein altes Foto. Es zeigt sie als Baby auf dem Arm ihrer Mutter.

„So sah ich vor ca. 25 Jahren aus.“

Sagt einer der Gäste: „Ein wirklich sehr hübsches Bild, aber wer ist denn das Baby, welches Sie dort auf dem Foto im Arm halten?“

„Was versteht man unter einem Lichtjahr?“, **testet der Vater seinen Sohn.**

Der antwortet prompt: „Die Stromrechnung für zwölf Monate!“

„Papa, was macht ein Storch, wenn er auf einem Bein steht?“ „Na was wohl, er überlegt den nächsten Schritt.“

