

Liebe Hausbewohnerin, lieber Hausbewohner,

haben Sie ihn im Garten schon entdeckt? Der Lavendel ist gerade wieder dabei, uns mit blauviolettten Blüten und einem wohltuenden Duft zu erfreuen. Der heutige Bericht enthält viel Wissenswertes über den oft auch als Heilpflanze in der Naturheilkunde verwendeten Lippenblütler. Auf der Rückseite trifft ein Wolf auf ein Lämmchen. Ob das wohl gut geht?

Herzliche Grüße und viel Freude beim Lesen!



SeniVita®

DR. WIESENT
SEIT 1998

elvivion



Lavendel

Der Echte Lavendel, umgangssprachlich einfach als Lavendel bekannt, ist eine Pflanzenart aus der Gattung der Lavendel in der Familie der Lippenblütler.

Der Echte Lavendel kommt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum wächst dort auf felsigen oder trockenen Hängen. Im 11. Jahrhundert wurde die Pflanze von Benediktinermönchen nach Nordeuropa gebracht und dort zuerst in Klostergärten gepflanzt. Die Pflanze ist immergrün, wächst über mehrere Jahre und bildet dabei einen und kissenförmigen Halbstrauch, der bis zu 60 Zentimeter hoch wird. Die Zweige wachsen aufrecht und verholzen nur im unteren Drittel. Die oberen Zweige sind vierkantig und

kissenförmigen Halbstrauch, der bis zu 60 Zentimeter hoch wird. Die Zweige wachsen aufrecht und verholzen nur im unteren Drittel. Die oberen Zweige sind vierkantig und weich wollig behaart. An ihnen bilden sich schmale Blätter. Die bis zu zehn Zentimeter langen aromatisch duftenden Blüten sind blauviolett und erscheinen im Juli bis August. Jedoch gibt es auch verschiedene Sorten, deren Blüten hellblau oder sogar weiß sind.

Die Pflanze dient heute hauptsächlich der Zierde, findet jedoch auch zur Gewinnung von Duftstoffen oder als Heilpflanze Verwendung. In der Naturheilkunde wird Lavendel etwa häufig gegen Stress, innere Unruhe und zur Steigerung der Konzentration eingesetzt.

Der Wolf und das Lamm

Des Stärkern Recht ist stets das beste Recht gewesen –
Ihr sollt's in dieser Fabel lesen.

Ein Lamm löscht einst an Baches Rand
Den Durst in dessen klarer Welle;
Ein Wolf, ganz nüchtern noch, kommt an dieselbe Stelle,
Des gier'ger Sinn nach guter Beute stand.

»Wie kannst du meinen Trank zu trüben dich erfrechen?«

Begann der Wüterich zu sprechen –

»Die Unverschämtheit sollst du büßen, und sogleich!«

»»Eu'r Hoheit brauchte«« sagt das Lamm vor Schrecken bleich

»»Darum sich so nicht aufzuregen!

Wollt doch nur gütigst überlegen,

Daß an dem Platz, den ich erwählt,

Von Euch gezählt,

Ich zwanzig Schritt stromabwärts stehe;

Daß folglich Euren Trank – seht Euch den Ort nur an –

Ich ganz unmöglich trüben kann.««

»Du trübst ihn dennoch!« spricht der Wilde. »Wie ich sehe,

Bist du's auch, der auf mich geschimpft im vor'gen Jahr!«

»»Wie? Ich, geschimpft, da ich noch nicht geboren war?

Noch säugt die Mutter mich, fragt nach im Stalle.««

»Dein Bruder war's in diesem Falle!«

»»Den hab' ich nicht.«« »Dann war's dein Vetter! Und

Ihr hetzt mich und verfolgt mich alle,

Ihr, euer Hirt und euer Hund.

Ja, rächen muß ich mich, wie alle sagen!«

Er packt's, zum Walde schleppt er's drauf,

Und ohne nach dem Recht zu fragen,

Frißt er das arme Lämmlein auf.

Jean de la Fontaine (1621 – 1695)

Rekorde der Natur

Das höchste Gebirge der Erde

Der höchste Berg der Erde – der **Mount Everest** – befindet sich dort zwar nicht, dennoch wird der **Karakorum** in Zentralasien als höchstes Gebirge der Welt bezeichnet, da mehr als die Hälfte der Gebirgsfläche oberhalb von 5000 Metern liegt. Der Karakorum erstreckt sich auf einer Länge von ca. 700 Kilometern und einer Breite von 100 bis 150 Kilometern. **Sein höchster Gipfel ist mit 8611 Metern der K2** – der zweithöchste Berg der Welt. Außerdem trägt er noch drei weitere Achttausender und 63 eigenständige Siebentausender.

Zum Schmunzeln!

Ein Mann hat an Silvester einen Autounfall. Die eingetroffene Polizei will, dass der Mann ins Röhrchen pustet. Da er das verweigert, wollen sie ihn zum Blutabnehmen auf die Wache nehmen. Dieser erwidert: „Ach kommen Sie. Es ist Silvester. Mein Auto wollte doch nur mal anstoßen.“



Impressum

Herausgeber: SeniVita Social Estate AG, Dr. Wiesent Sozial gGmbH, elvion viva gGmbH
Wahnfriedstraße 3 | 95444 Bayreuth **Redaktion:** Dr. Wiesent Sozial gGmbH, Fröhlich PR GmbH Bayreuth

Layout: SeniVita Social Estate AG **Fotos:** SeniVita, stock.adobe.com, Pexels, Pixabay

Druck: P&P Printmanagement, Bgm.-Kempf-Straße 2, 96170 Trabelsdorf **V.i.S.d.P.:** Dr. Dr. phil. Horst Wiesent

